

BANTUAN HIDUP DASAR YANG MEMUNGKINKAN DILAKUKAN DI LAPANGAN

dr. I Nyoman Adnyana, SpAn

Wilayah NKRI merupakan wilayah yg rawan bencana :

- *Bencana alam → tanah longsor , gempa bumi, letusan gunung berapi, banjir , tsunami.*
- *Bencana karena ulah manusia → kerusuhan sosial maupun politik, kecelakaan transfortasi (pesawat terbang, kapal laut, kereta api dan kendaraan bermotor) dan kecelakaan industri.*

BENCANA

suatu peristiwa yg terjadi secara mendadak atau secara perlahan tetapi berlanjut yang menimbulkan dampak terhadap pola kehidupan normal atau kerusakan ekosistem, sehingga diperlukan tindakan darurat dan luar biasa untuk menolong dan menyelamatkan korban yaitu manusia dan lingkungannya.

BANTUAN HIDUP DASAR PADA TRAUMA

?

*Semua tindakan segera untuk
menghentikan proses yang menuju
kematian*

*TUJUANNYA → UNTUK MEMPERTAHANKAN OKSIGENASI
DARURAT KORBAN TRAUMA*

APA SAJA ?

INGAT A - B - C



A Airway (jalan napas)

pertahankan jalan napas tetap terbuka & proteksi tulang leher

B Breathing (pernapasan)

Pengelolaan napas & dan bantuan napas

C Circulation (aliran darah)

Mempertahankan aliran darah

Apa yang dilakukan seseorang bila melihat pasien trauma ??

Cek kesadaran



*Apa yang dilakukan seseorang bila
melihat pasien trauma??*

"MINTA TOLONG"

*"Time saving is life and
limb saving"*

BERTERIAK MINTA TOLONG



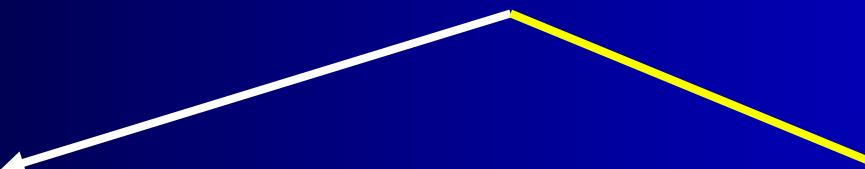
- Tetap bersama korban gunakan *handphone* untuk panggil bantuan ke **Call Center 119**, aktifkan *speaker* untuk berkomunikasi dan mendengarkan intruksi tenaga kesehatan

Atau

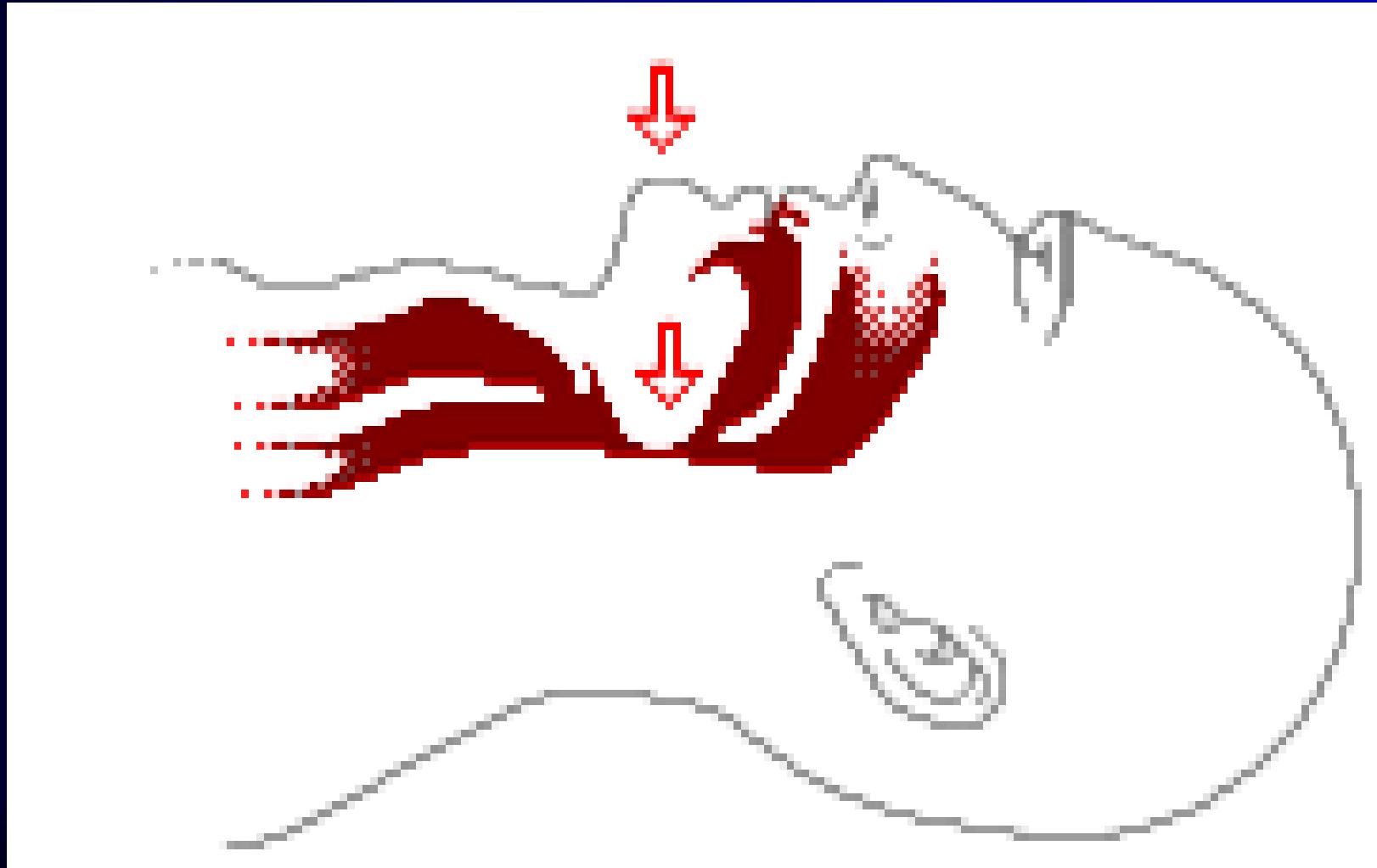
- Jika sendirian tanpa *handphone*, berteriak meminta tolong.

menilai jalan napas

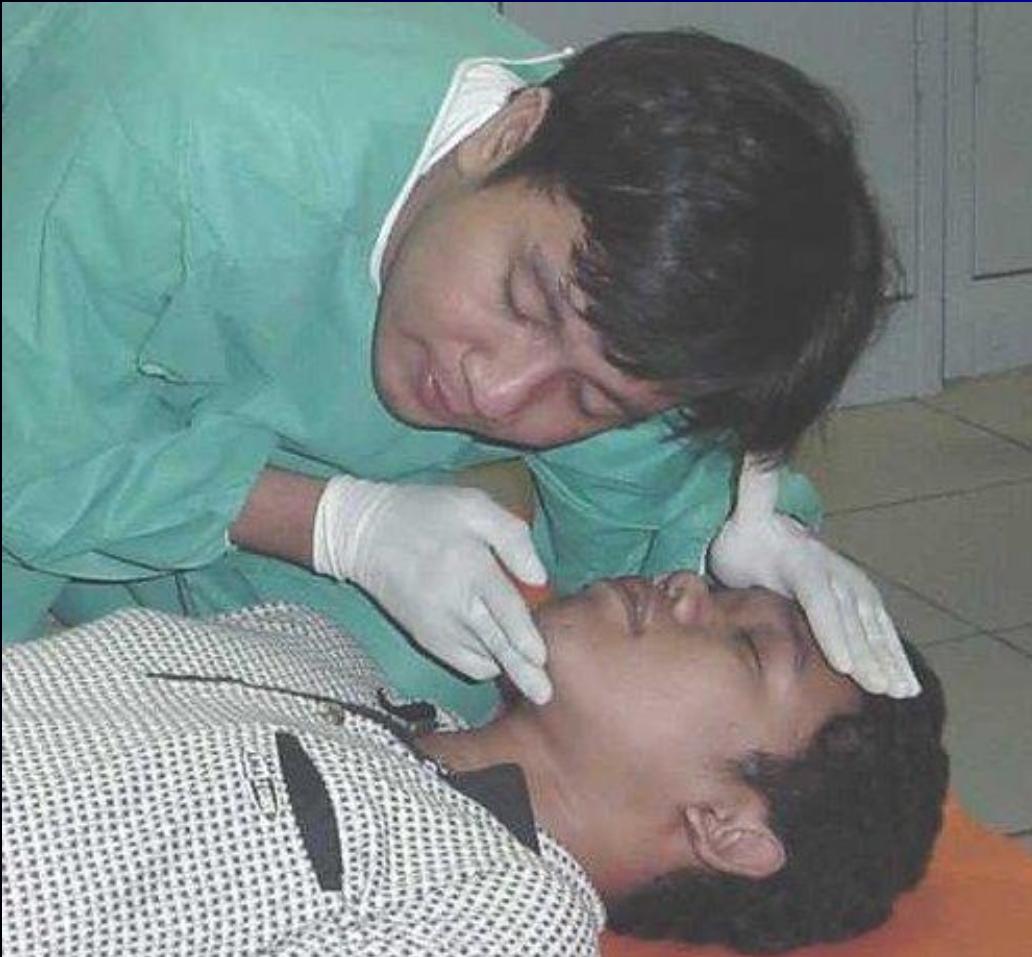
Korban sadar atau tidak ?

- 
- Sadar
 - ◆ ajak korban bicara jika suara jelas & jernih berarti jalan napas bebas
 - Tak sadar
 - ◆ Buka jalan napas, periksa napas & proteksi tulang leher

**Pasien tak sadar → Sumbatan jalan napas
paling sering oleh pangkal lidah**



Memeriksa napas



(Look - Listen - Feel)

- **LIHAT**
 - ◆ Lihatlah Gerak napas di dada & perut
 - ◆ Lihatlah apakah ada tarikan otot di antara tulang iga di atas tulang dada dan diatas tulang selangka.
- **DENGAR**
 - ◆ Dengarkan suara napas dengan telinga
- **RASAKAN**
 - ◆ rasakan embusan udara napas di pipi



Periksa napas

tidak ada napas

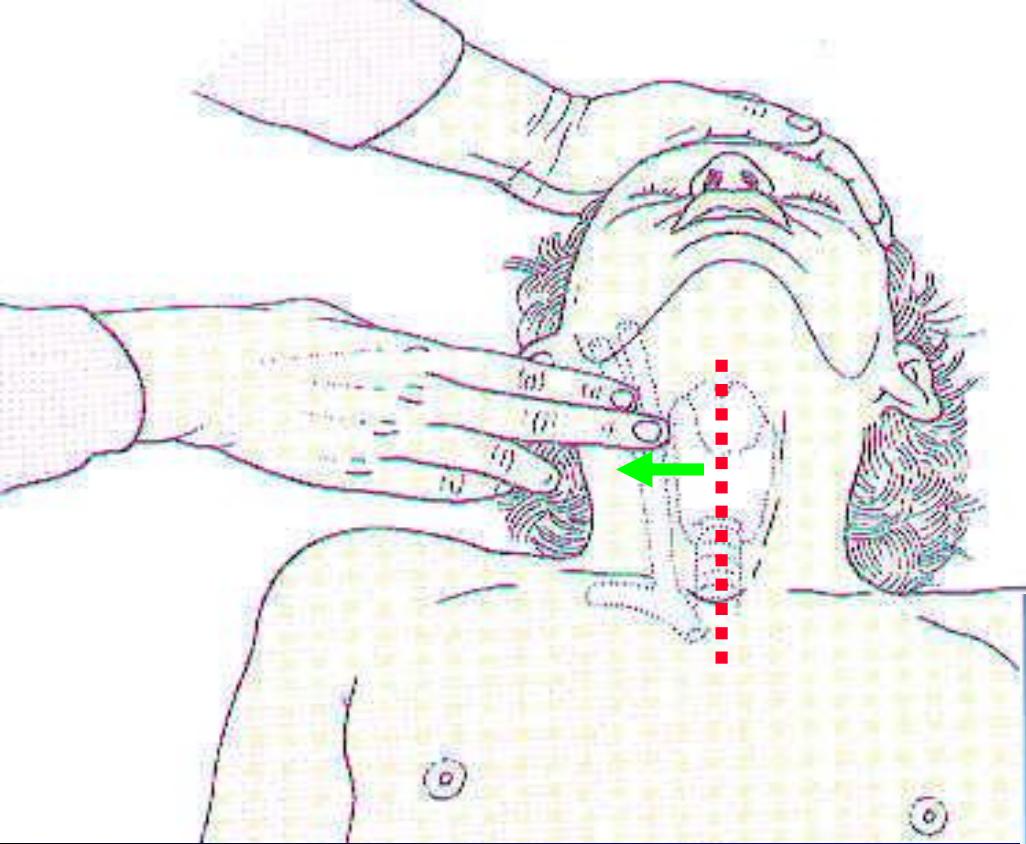
- ◆ berikan napas buatan
- ◆ berikan oksigen

Ada napas

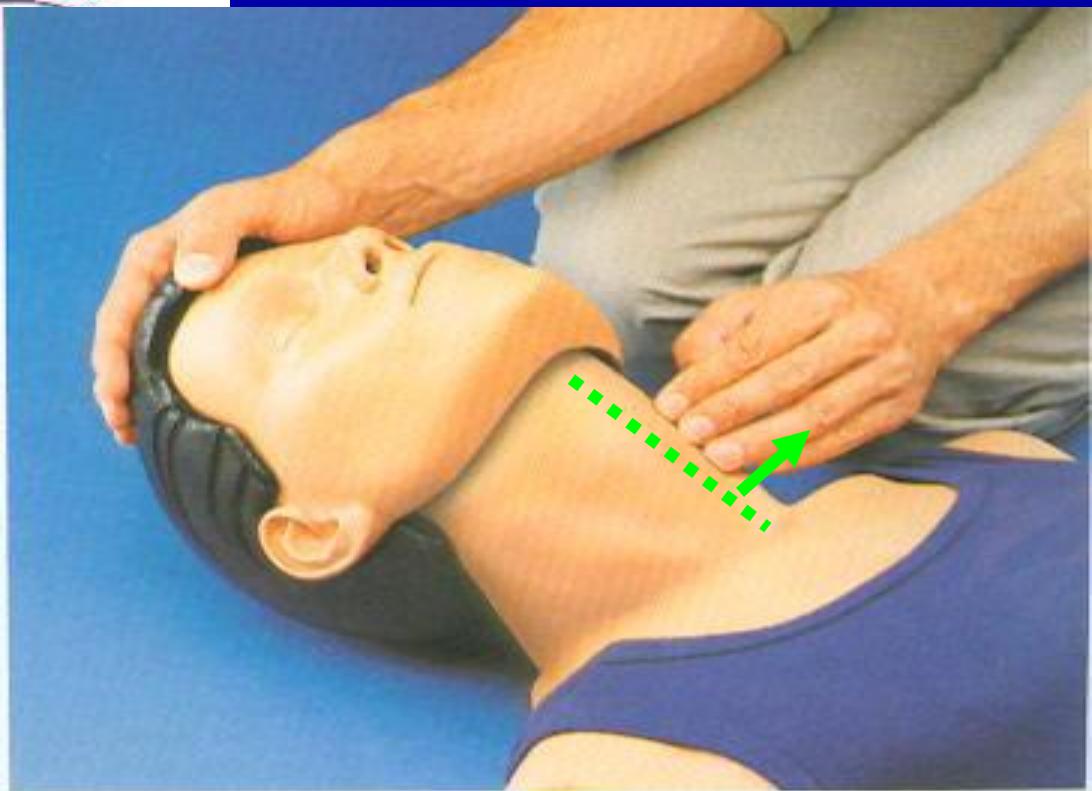
Ada suara napas tambahan?

*Mendengkur / ngorok,
berkumur*

Jalan napas tersumbat



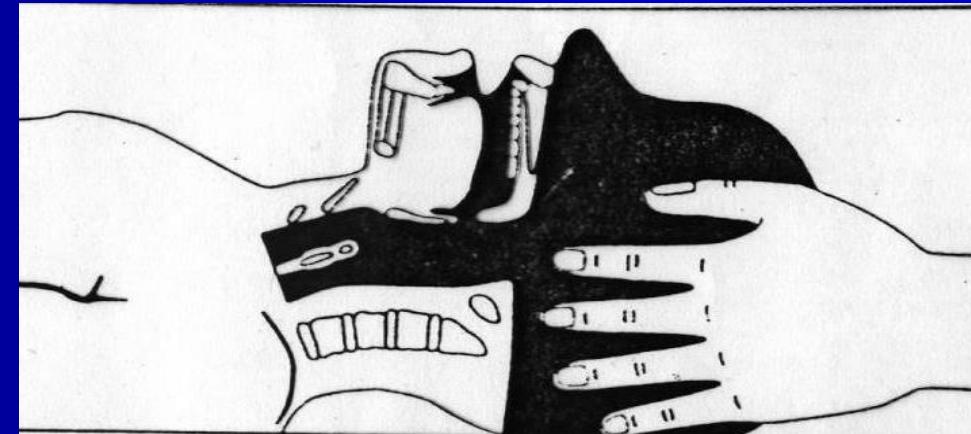
Meraba nadi carotis





Curiga adanya cedera tulang leher bila

- Ada cedera di daerah kepala & leher
- Ada Kelumpuhan tangan / kaki



*Lindungi leher dari gerakan
untuk mencegah kerusakan
lebih parah*



- *Immobilisasi leher sejak tempat kejadian (dipasang tanpa menggerakkan leher terlalu banyak)*
- *Kepala harus dipegang “in-line”*







Tehnik membuka jalan napas pada pasien trauma

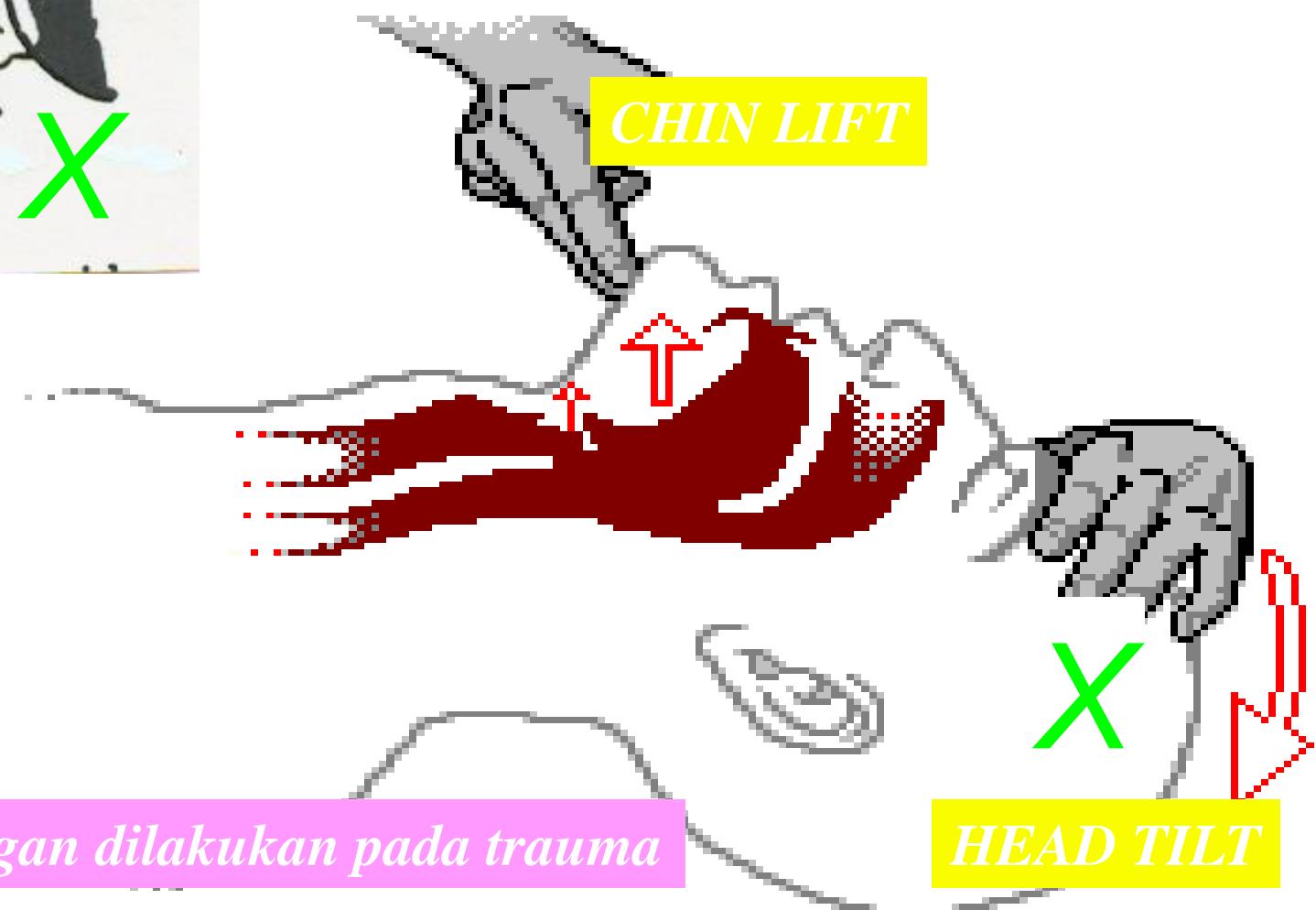
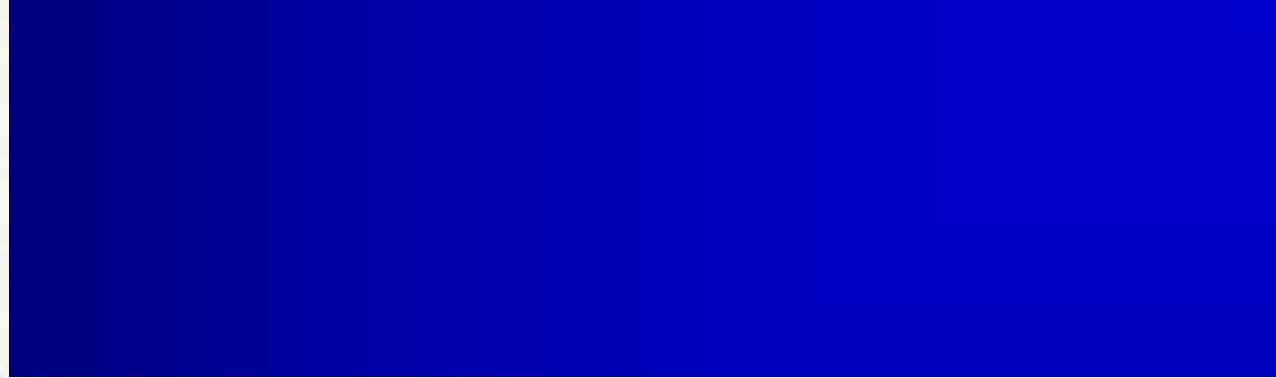
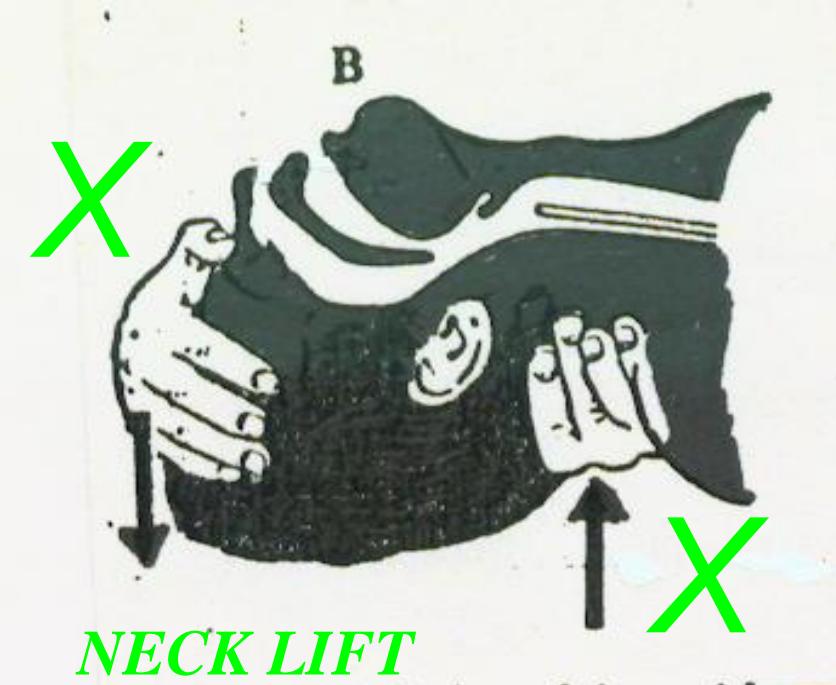
- Dorong sudut rahang bawah ke depan
 - ◆ sehingga barisan gigi rahang bawah berada di depan barisan gigi rahang atas,
 - ◆ dengan demikian lidah terangkat

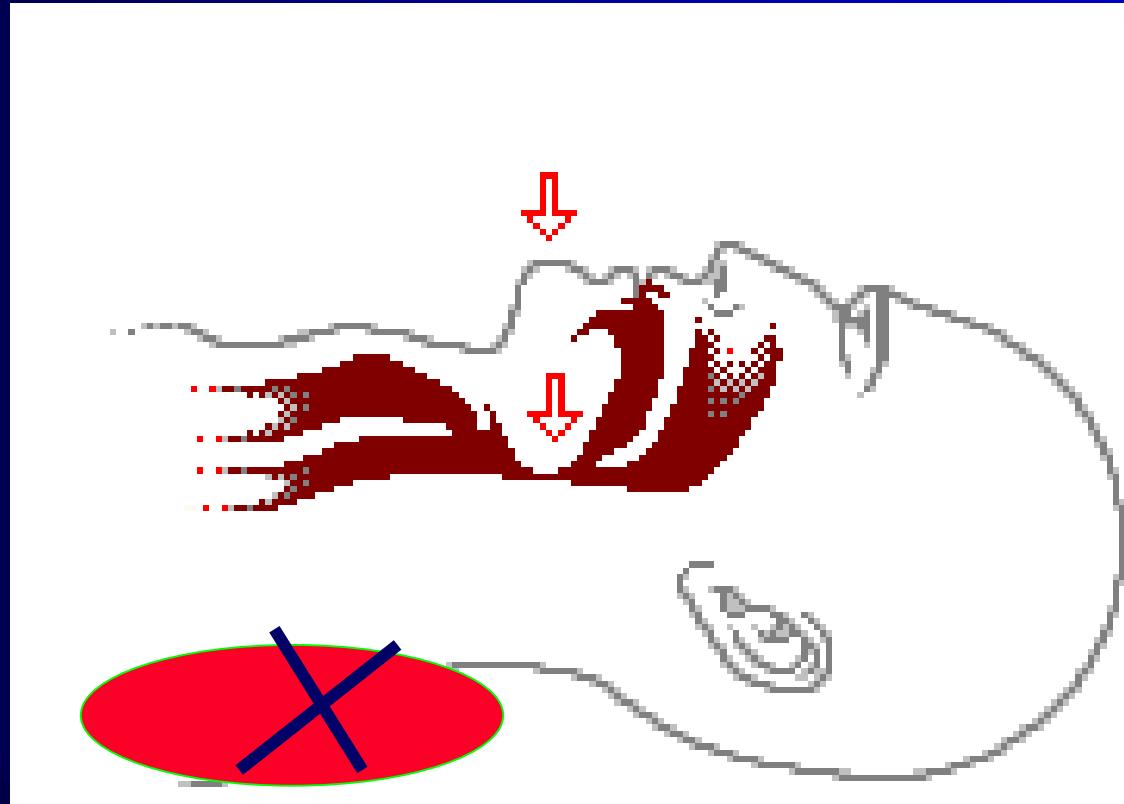






Cara paling aman : JAW THRUST





*Korban tak sadar → jangan diberi bantal
→ jangan diganjal bahu*

*Mengatasi / menghentikan
perdarahan dan mencegah shock lebih
lanjut*

*Apa yang bisa dilakukan di
lapangan?*

Tanda klinis shock

- napas cepat
- Kulit dingin, pucat, basah, sianosis
- Capillary refill time > 2 detik

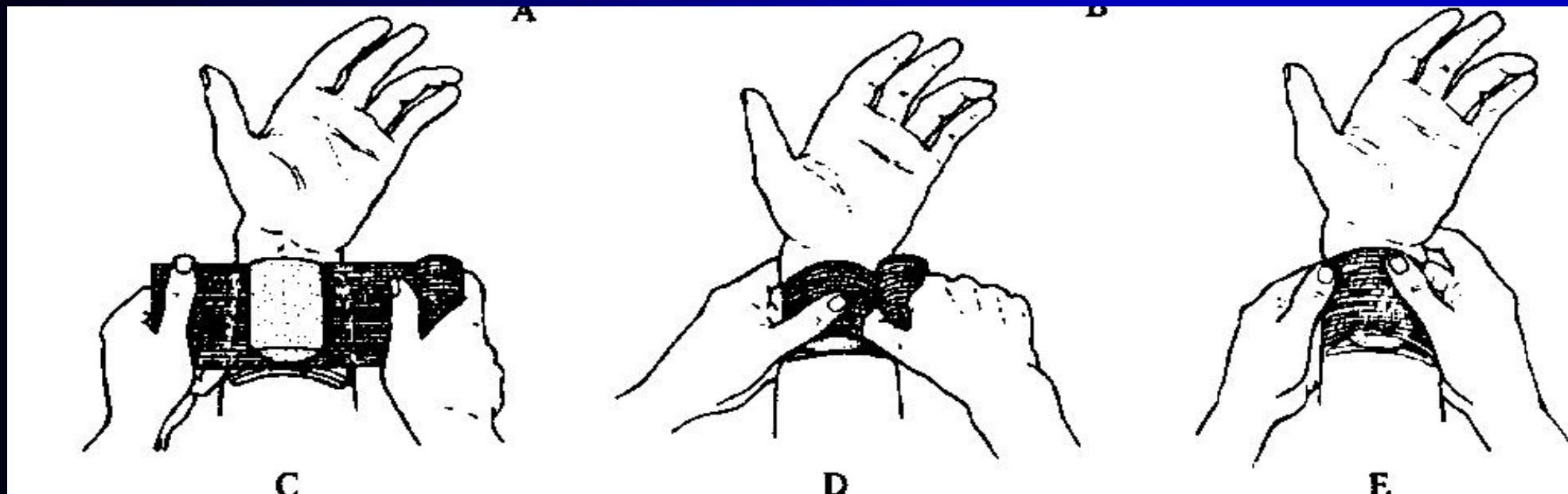


Perdarahan pada tangan



Cara menghentikan perdarahan

- Bebat tekan pada seluruh anggota badan yang luka



*Gunakan 2 gulung kasa atau
kain korban yg bersih*



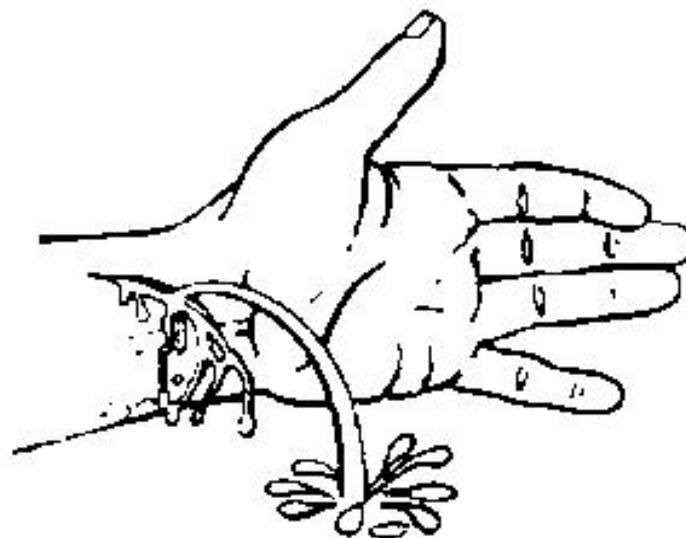






Perdarahan yang dapat ditekan (Compressible)

- permukaan tubuh, ekstremitas



Gunakan sarung tangan / bungkus plastik

Perdarahan 20 cc / menit = 1200 cc / jam

- Darah terus mengalir karena bebat tidak efektif



*Hindari tourniquet (tourniquet
dilakukan sbg usaha terakhir)*



Cara menutup luka tembus dada

*Sehelai plastik tipis
Di-pleister 3 sisinya ♦
Jadi katub satu arah*





Napas buatan dari mulut ke mulut



Napas buatan dari alat (pocket mask) ke mulut



*Napas buatan dg bag-valve-mask (BVM)
ke mulut*



*Napas buatan dg Jackson Rees
ke mulut*

Log-roll:

tulang belakang dan leher tetap satu garis lurus





Cara mengangkat begini merusak tulang belakang yang cedera



Cara benar dengan spine board (papan penahan punggung)

*Transportasi yang salah
pada pasien cedera tulang belakang
akan menyebabkan kelumpuhan total*



©ERC



©ERC



©ERC



©ERC



Terima Kasih