

BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA KORBAN HENTI JANTUNG

KAPAN SAJA
DIMANA SAJA
OLEH SIAPA SAJA

KUNCI : KECEPATAN – KETEPATAN

ALIRAN DARAH – TERHENTI 3 – 4 MENIT
(< 5 MENIT)

→ KERUSAKAN SEL-SEL OTAK PERMANEN

Resusitasi Jantung Paru

2015 AHA Guidelines Update



C-A-B

Pastikan keamanan

- Aman Penolong
- Aman Lingkungan
- Aman Pasien



menggunakan sarung tangan dan alat pelindung diri lainnya (jika tersedia)

RESPONSE

Cek Respon Korban

Teriak "*Bangun Pak/Bu!*" atau "*Buka mata Pak/Bu!*" dan tepuk bahu dan/atau beri stimulus nyeri.



Hati-hati kemungkinan trauma leher !!!

Memeriksa respon pasien dengan memanggil, menepuk bahu pasien atau dengan rangsang nyeri

SHOUT FOR HELP



- Tetap bersama korban gunakan *handphone* untuk panggil bantuan, aktifkan *speaker* untuk berkomunikasi dan mendengarkan instruksi tenaga kesehatan
- Atau
- Jika sendirian tanpa *handphone*, berteriak meminta tolong dan ambil **AED** (jika dapat tersedia segera) sebelum memulai RJP

CIRCULATION

Atur Posisi

- Pasien telentang di atas permukaan yang keras & datar
- Posisi penolong:
 - Berlutut disamping pasien
 - Berdiri disamping tempat tidur pasien



Letakkan tumit telapak tangan pada **pertengahan dada (seperdua bawah sternum)** dengan telapak tangan ditumpuk dengan jari ditautkan.

CIRCULATION



Kompresi dengan
lengan lurus

Lakukan kompresi

- **Kedalaman minimal 5 cm (tapi tidak lebih dari 6 cm)**
- **Kecepatan 100 – 120 kali/menit**

Push fast but not too hard

Penolong Awam Tidak Terlatih (Untrained Lay Rescuer)

- Tidak dianjurkan mengecek nadi
- Dianjurkan kompresi tanpa kombinasi bantuan napas

→ **Hands-Only CPR**
(Compression-Only CPR)



Kombinasi kompresi dan ventilasi dapat membingungkan penolong awam

AIRWAY

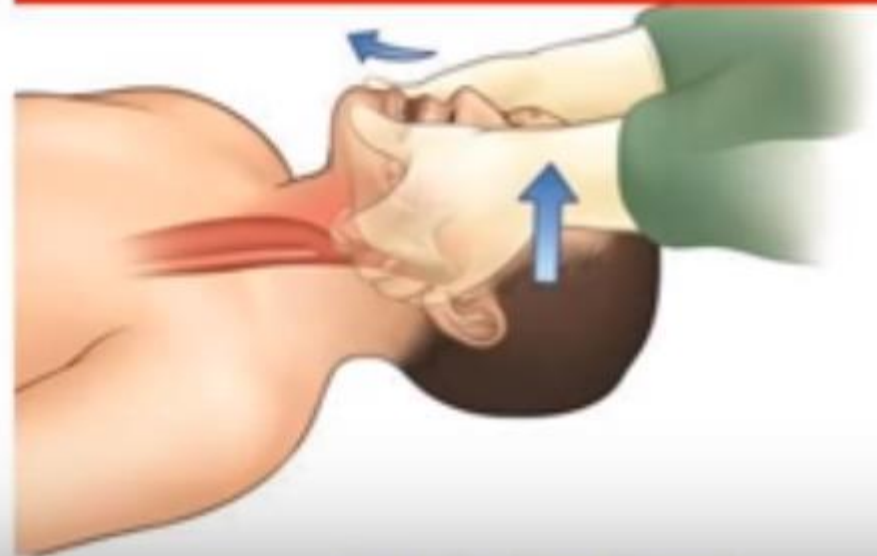
Terdiri atas 2 tahap:

1. **Membersihkan** jalan napas
2. **Membuka** jalan napas



Pada pasien curiga trauma servikal, gunakan teknik

Jaw Thrust



Teknik *Jaw thrust*

SAMPAI KAPAN ?

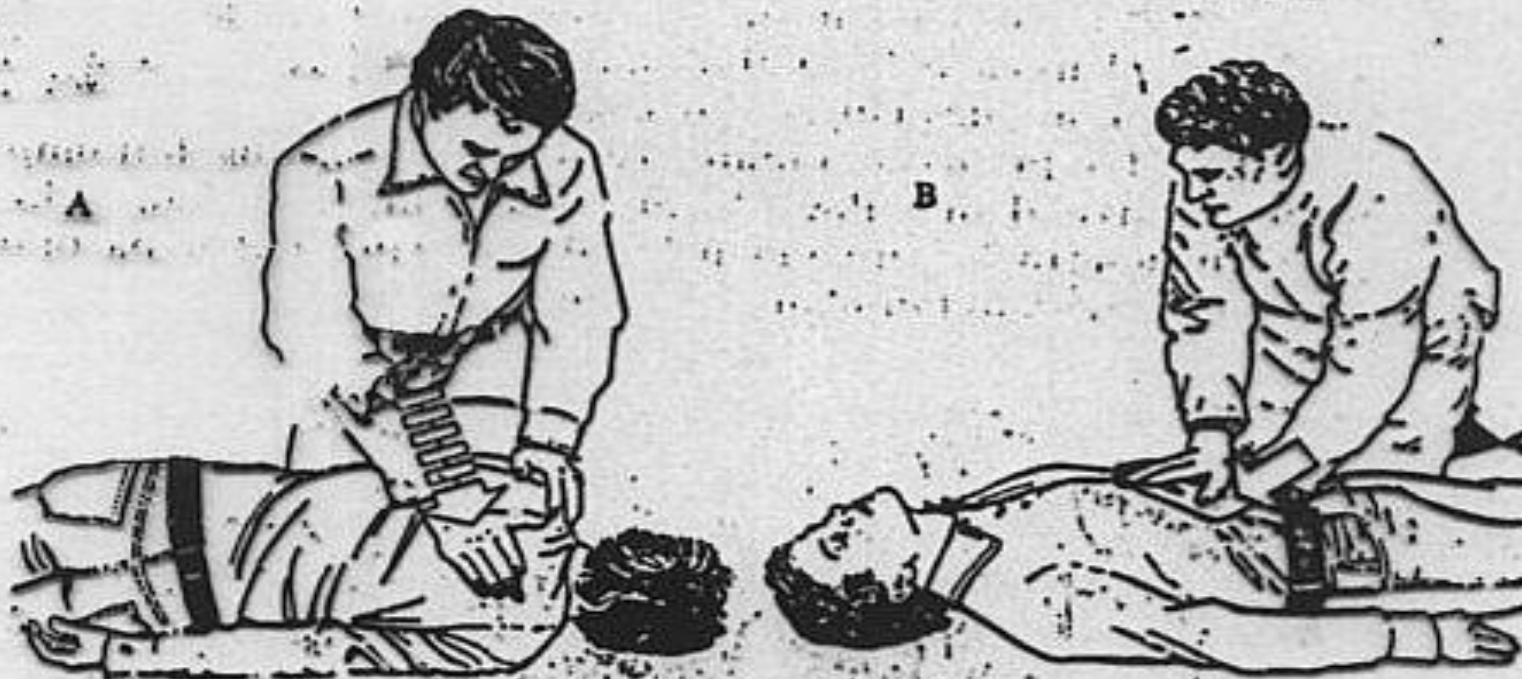
- **JANTUNG KEMBALI BERDETAK (ROSC)**
- **DATANG PENOLONG YANG LEBIH AHLI**
- **PENDERITA SUDAH TIDAK DAPAT DITOLONG LAGI (PUPIL FULL DILATED, LEMBAM MAYAT)**
- **PENOLONG SUDAH SANGAT LELAH.**

MEMBEBASKAN JALAN NAFAS PENDERITA **SADAR**



Gambar 7 : Pukulan punggung (A) dan hentakan abdomen (B) Untuk sumbatan benda asing pada korban sadar berdiri atau duduk.

MEMBEBASKAN JALAN NAFAS PENDERITA TIDAK SADAR



Gambar 8 : Pukulan punggung (A) dan menekan abdomen (B) untuk sumbatan benda asing pada korban berbaring (horizontal) yang tidak sadar.